

Servicios confidenciales gratis para los estudiantes de Wayne State College

Consejo Personal

Los estudiantes pueden usar el Centro de Consejo por la ayuda con sus problemas personales que interfiere con su capacidad de suceder académicamente.

- Maltrato – Verbal, físico, sexual
- Académico
- El uso de alcohol y drogas
- Cólera
- Inquietud
- Poner citas
- depresión
- preocupaciones de discapacidades
- trastornos de comer
- Familia – conflictos, enfermedades, muertos
- Comida y problemas de comer
- Tristeza
- Tener morriña
- Soledad
- Estrés
- Nutrición
- Estado físico
- Ayuda con referirse
- Violencia domestica
- Conflictos con compañeros
- Enfermedades sexuales
- Acoso sexual
- Situaciones sexuales
- Orientación sexual
- Problemas de dormirse
- Seguir una dieta

Programas del Centro de Consejos

Consejos Académicos

El personal del Centro de Consejo ayuda a los estudiantes que no están seguros de su carrera académica y otros estudiantes a escoger clases apropiadas y explorar carreras alternativas. Cada uno de estos estudiantes tendrá un consejero académico asignado que trabaje con los estudiantes indecisos. Los estudiantes que tienen una carrera escogida pero no están seguros de su decisión pueden visitar con uno de los consejeros acerca de las oportunidades que tienen.

Planear por su Carrera

Planear por su carrera es para los estudiantes que toda vía no han escogido una carrera académica en su experiencia universitaria. Los estudiantes que no están seguros de sus metas carreras relativas de su carrera académica o que han pensado en una meta profesional pero les gustaría clarificar su meta y juntar información relativa a su meta pueden usar el programa de planear por su carrera.

Servicios de Discapacidad

El programa de servicios de discapacidad les da servicios a los estudiantes con discapacitados en Wayne State College. Estos servicios están ofrecidos por medio del Centro de Consejo e incluyen: determinar elegibilidad para los servicios, remitir a recursos apropiadas, y responder a solicitudes a acomodaciones. Las acomodaciones pueden incluir: acomodaciones exámenes, libros grabados y servicios de leer, estrategias de aprender, grupos de discusión y referencia para la evaluación profesional.

Servicios Nutricionales

Servicios nutricionales están disponibles a la comunidad del campus de WSC. Un nutricionista está disponible en el Centro de Consejo para proporcionar la nutrición individual y consejo para los estudiantes, para hacer presentaciones al personal de los dormitorios acerca de cuestiones nutricionales, y para felicitar discusiones en las clases sobre los problemas relacionados con la comida.

El Programa SAVE

El centro de consejo de Wayne State College tiene el programa SAVE, un programa que ayuda a prevenir violencia y se educa sobre ella. El programa SAVE ofrece consejo, presentaciones para las clases sobre violencia en sus relaciones personales, y ayuda con ataques sexuales. La ayuda confidencial está disponible a todos los estudiantes que han tenido alguno de estos problemas.

Organizaciones Estudiantiles

Los estudiantes pueden participar en grupos escolares y organizaciones mientras que son estudiantes en WSC. Los consejeros sirven como asesores en varios grupos escolares. La participación en estas organizaciones le da al estudiante la oportunidad de conocer más sobre otros estudiantes, llegar a ser parte de una organización de servicio, aprender acerca del liderazgo, y explorar ideas nuevas.

Servicios Prevenidos y Educación de Alcoholismo

Conserjería de Abuso de Sustancia

El uso de bebidas alcohólicas es una decisión personal. Que cada estudiante debe hacer por si mismo. Los estudiantes son alentados a llamar o visitar el Centro de Consejo en cualquier momento que experimentan dificultades con su uso de alcohol u otras drogas.

Evaluación

Uso indebido de sustancias evaluaciones están disponible a los estudiantes para determinar la gravedad de una situación de los individuos. Si un estudiante se hace referencia a una agencia fuera del campus de tratamiento para el alcohol, el estudiante tiene la responsabilidad de pagar por ese servicio. También hay una tasa para las evaluaciones ordenado del corte. Servicios prestados por el Centro de Consejo son gratuitos y confidenciales.

Programas de Educación

Oradores y otras presentaciones de la promoción de estilos de vida saludables y tomando decisiones buenas sobre el uso del alcohol se ofrecen cada semestre. Varias organizaciones de estudiantes abogan por la prevención del abuso de alcohol.

Coalición de CONFIANZA

La coalición de CONFIANZA es un grupo de miembros del campus y de la comunidad que trabajan juntos para promover el uso responsable del alcohol y otras sustancias. La coalición de CONFIANZA patrocina

Actividades educacionales y eventos para los

estudiantes y la comunidad.

402-375-7321, o pueden pasar por las oficinas para poner una cita.

Servicios Del Centro de Consejo

- Consejo individual
- Consejo de grupos
- Planificación de carrera
- Información de salud mental
- Asesoramiento Académico para los Estudiantes que no hayan escogido una carrera
- Evaluación de la nutrición
- Exámenes
- Ayuda con referencias
- Clarificaciones de valores
- Poner metas
- Evaluación de personalidad
- Evaluación personal y académica por medio de interpretación de exámenes de aptitud e inventarios de interés
- Habilidades de comunicación
- Manejo del estrés
- Asistencia con adicciones como alcohol, drogas, y juego
- Intervención en situaciones de crisis
- consulta acerca de preocupaciones en relación con la familia y los amigos
- cuestiones relacionadas con el deporte
- asesorar a los estudiantes internacionales
- servicios de discapacidad

Los trabajadores del Centro de Consejo están disponibles de lunes a viernes y después del horario normal para ayudar a los estudiantes con problemas personales, indecisión de carrera, y el desarrollo de los grupos. Los estudiantes que tienen interés en reunirse con un consejero pueden llamar

Visite el website del Centro de Consejo:

www.wsc.edu/counseling_center/

Declaración de Confidencialidad

Es la política del centro de consejo de Wayne State College para el tratamiento de todas las comunicaciones con los estudiantes de forma confidencial. La información obtenida mediante la realización de ensayos, sesiones de asesoramiento individual, o por cualquier otro medio se mantendrá una comunicación privada entre el estudiante y el centro de Consejo de Wayne State College. Los estudiantes que participan en el grupo de consejo se piden para el tratamiento de los períodos de sesiones en grupo de una manera similar confidencial.

La única situación en la que esta confidencialidad será violada son las siguientes:

1. Aquellas en las que el estudiante pone en peligro el daño a sí mismo o para otros. En estas circunstancias, el consejero es responsable de tomar las medidas que sean necesarias para garantizar la seguridad de la persona y los de su entorno que puedan estar en situación de riesgo.
2. Los consejeros están obligados a informar el abuso físico y sexual de los menores o los ancianos al Departamento de Estado de Servicios Sociales.
3. El Centro de Consejo puede liberar los registros si es requerido por una citación ordenada por el tribunal.

Intervención de Crisis

Los Consejeros están disponibles después de las 5:00 p.m. y el fin de las semanas durante el semestre por la intervención de crisis y otras emergencias.

Wayne State College

“No todo lo que se enfrenta puede ser cambiado, pero nada puede ser cambiado hasta que se enfrenta.”

-James Baldwin

Centro de Consejo

Centro de Consejo

Student Center · Cuarto 103

Wayne State College · Wayne, NE 68787

402-375-7321

1-800-228-9972, ext. 7321

FAX: 402-375-7058

Nota al estudiante:

El Centro de Consejos ha publicado este folleto informativo para informarles a los estudiantes hispanohablantes acerca de nuestros servicios, pero no hay personal de habla española en el Centro.

